

Speiseplan Woche 10

Ohne Gewähr

	MO 02.03.	DI 03.03.	MI 04.03.	DO 05.03.	FR 06.03.
Vorspeise			Kartoffelcremesuppe (d)		
Menü 1	(Bio) Veg.Tortellini in Tomatensoße (a,d,f1)	Kartoffel – Gemüse – Gratin mit Kräutersoße (1,d)	Dampfnudeln mit Vanillesoße (1,a,d,f1)	Veg.Schnitzel mit Spätzle und Veg.Rahmsoße (a,d,f1)	Veg. Bratwurst mit Kartoffelpüree und Rotkraut (2,a,d)
Menü 2	Pasta/Nudel Mix al Forno (Bolognesesoße und Käse überbacken) (1,a,d,f1)	Fischfilet Mehliert mit Salzkartoffeln und Petersiliensoße (d,g,h,f1)			Geflügel Bratwurst mit Kartoffelpüree und Rotkraut (2,d)
Salat/Rohkost	Karottensalat (2,d)	Mischsalat mit Hausdressing (2,a,g)		Eisbergsalat mit Hausdressing (2,a,g)	Rohkost
Dessert/Obst	Kirschen Creme (d)	Erdbeer Pudding (d)	Obst	Bananen Jogurt (d)	Heidelbeer Quark (d)

Grundschule Bellheim

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoffe
 3 mit Phosphat
 4 mit Geschmacksverstärker
 k. mit Schalenfrüchte
 f. mit Getreide (Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Dinkel u.a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

5 mit Antioxidationsmittel
 6 mit Formfleisch
 7 mit Nitratsalz
 8 mit fein zerkleinertem Fleisch
 9 geschwefelt
 10 geschwärzt
 11 mit Süßungsmittel
 12 chininhaltig

a. mit Eier
 b. mit Sesam
 c. mit Soja
 d. mit Milch

e. mit Sellerie
 j. mit Krebstieren
 g. mit Senf
 h. mit Fisch

i. mit Erdnüssen
 n. mit Sulphit
 o. mit Lupinen
 l. mit Weichtieren (Mollusken)

m. mit Schwefeldioxid

sowie daraus hergestellte Erzeugnisse